

# Le Guide

des choix post-bac



à vous  
le sup'

# Intro

---

En route vers le bac, tu te trouves à un moment décisif où il est important de réfléchir à ton avenir et de faire des choix pour tes études post-bac. Ce guide est conçu pour t'accompagner dans cette étape. Découvre les différentes filières, prends le temps de réfléchir, de te renseigner et de choisir ce qui te correspond le mieux. Ton avenir est entre tes mains, alors pars à la découverte de toutes les opportunités qui s'offrent à toi !



**C'EST QUOI  
A VOUS LE SUP ?**

À vous le sup est une plateforme d'information dédiée à l'accompagnement des lycéens et de leurs familles dans leur transition vers l'enseignement supérieur. Elle propose des ressources variées pour comprendre les formations, les parcours possibles, et les étapes essentielles de l'orientation.

- Vidéos et podcasts pour explorer des thématiques liées aux études supérieures
- Guides pratiques sur les démarches d'orientation et la transition lycée-université
- Informations sur les événements comme les soirées parents-lycéens ou les journées d'immersion
- Replay des conférences pour approfondir certains sujets spécifiques

C'est une ressource clé pour éclairer les choix d'orientation et mieux comprendre les exigences et opportunités des études supérieures.



# Sommaire

---

Pour t'aider à découvrir tes options après le bac et à faire des choix pour ton avenir, nous avons structuré ce guide en plusieurs sections. Voici les thèmes que nous allons explorer ensemble :



## I. Carte Mentale Personnelle

Crée une carte mentale pour regrouper tes intérêts, compétences, valeurs et aspirations. Ce sera le lien entre le guide précédent sur la connaissance de soi et ce guide sur les options après le bac

## II. Rechercher et Trier l'Information

Découvre les différentes filières d'études post-bac et comment elles s'organisent. Utilise un arbre décisionnel pour choisir entre les différentes options d'études immédiatement après le bac. Apprends pourquoi les salons d'orientation sont importants et comment t'y préparer. Prépare-toi à visiter des salons d'orientation en apprenant quelles questions poser et quelles informations chercher.

## III. Étude de Cas avec l'Outil de la Marguerite

Travaille sur une étude de cas en utilisant l'outil de la marguerite pour structurer tes recherches et tes décisions.

## IV. J'ai Encore Besoin de Temps : Les Possibilités

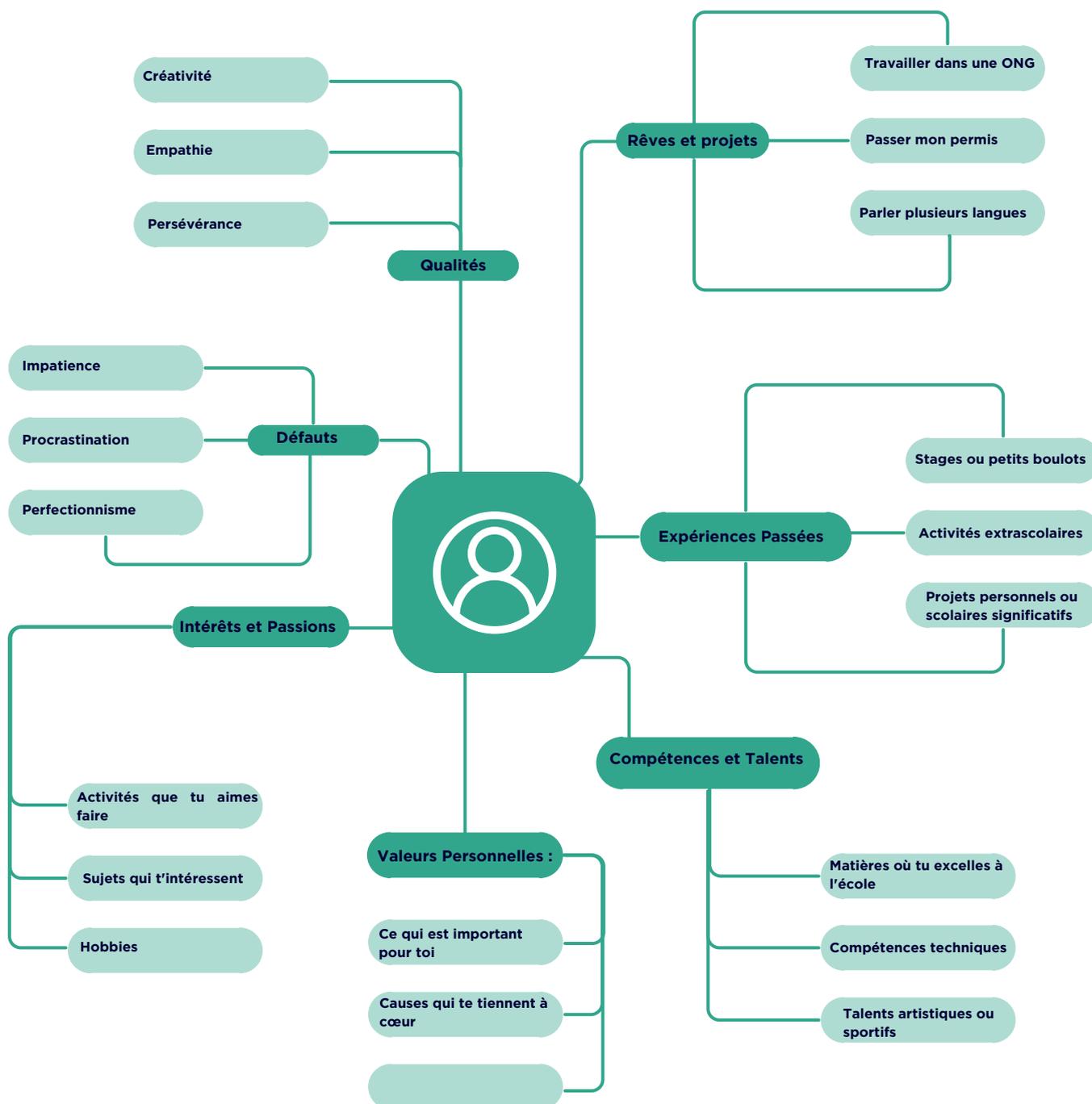
Explore les options si tu as besoin de temps supplémentaire pour réfléchir, comme prendre une année de césure, faire du volontariat, ou explorer d'autres possibilités avant de te lancer dans des études supérieures.

Ces thèmes t'aideront à mieux te connaître et à élaborer un projet d'orientation clair et motivant. Prêt à commencer ? Allons-y !

# I. Carte Mentale

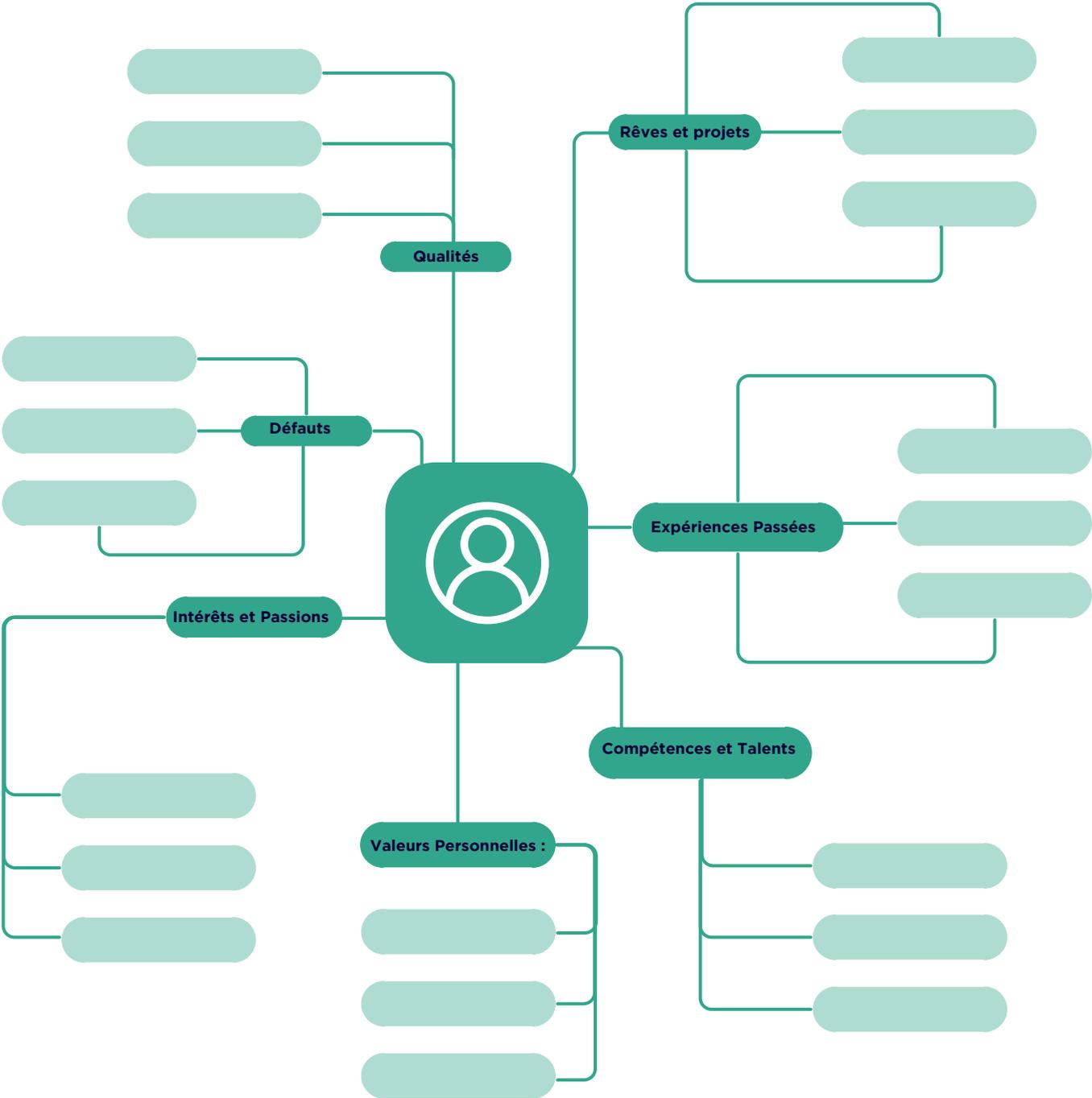
Pour mieux décider de ce que tu veux faire après le bac, crée une carte mentale où tu rassembles toutes les informations importantes sur toi-même.

Exemple :



# A Toi de Jouer

Prends le temps de réfléchir à chaque aspect et remplis-la complètement. Cette carte t'aidera à faire tes choix. Utilise-la comme un outil pour simplifier tes idées et mieux organiser ce que tu sais sur toi.



# II. Recherche et Trie l'Information

---

Cela implique de savoir où chercher, comment utiliser différentes sources et vérifier la qualité et la fiabilité des informations. Parfois, il est nécessaire de comparer et relier plusieurs sources pour obtenir une vue complète et précise.

Voici quelques-unes des principales sources d'information et de soutien qui peuvent te guider dans cette importante étape de ta vie :

- **L'Onisep** : Besoin d'infos sur les métiers, formations et carrières ? L'Onisep te guide avec des articles, vidéos, tests et événements pour t'aider à faire les bons choix.
- **Parcoursup** : Incontournable après le bac pour choisir parmi des centaines de formations, comprendre les critères de sélection et découvrir les débouchés professionnels.
- **L'Étudiant** : Infos sur les filières d'études, les écoles et universités, conseils pratiques et salons pour rencontrer les acteurs de l'éducation.
- **Studyrama** : Conseils, guides et événements pour t'aider dans ton orientation et découvrir les métiers qui t'intéressent.
- **CIO (Centre d'Information et d'Orientation)** : Accueil personnalisé, infos sur les études et les métiers, et échanges pour t'aider à choisir ton parcours.
- **Service Universitaire d'Orientation** : Conseils sur les formations, passerelles entre filières, et ateliers pour affiner ton projet.
- **Salons, Journées d'Immersion et Portes Ouvertes** : Explore la vie étudiante, visite les campus et discute avec les étudiants et enseignants.

...et bien plus encore !

Retrouve sur les pages suivantes des outils pour t'aider à développer tes compétences à t'orienter.

# Notes



---

Utilise cette page pour y noter tes questions ou tes recherches.

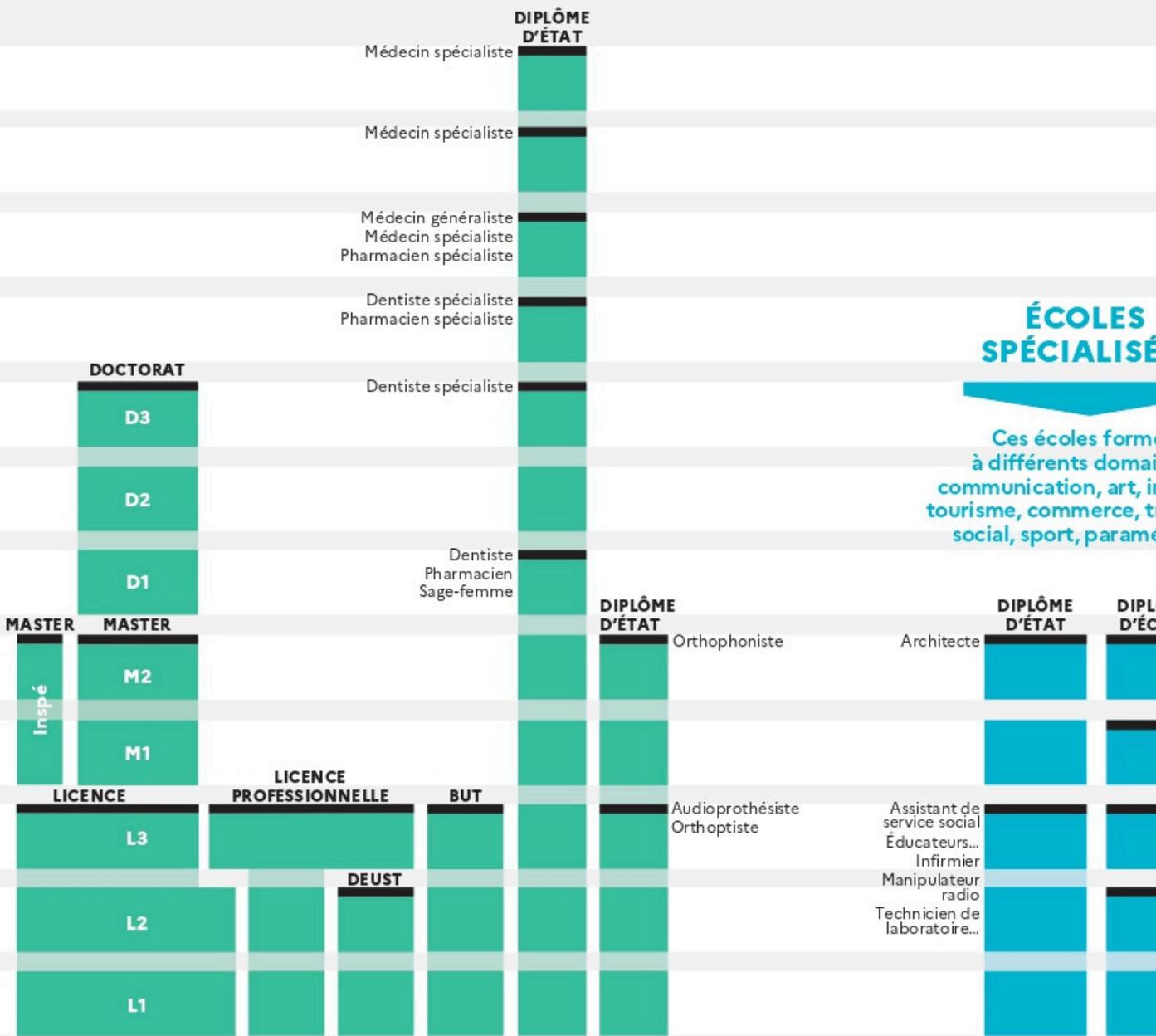
# 1. Le Schéma des Études

## UNIVERSITÉ

L'université dispense des formations générales et professionnelles. Elle prépare aussi aux études de santé.

Nombre d'années d'études

- 12
- 11
- 10
- 9
- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1



## ÉCOLES SPÉCIALISÉES

Ces écoles forment dans différents domaines : communication, art, informatique, tourisme, commerce, travail social, sport, paramédical...

ENS : École Normale Supérieure  
 IEP : Institut d'Études Politiques  
 INSPÉ : Institut National  
 Supérieur du Professorat et de  
 l'Éducation

## Diplôme délivré

BTS : Brevet de Technicien Supérieur  
 BUT : Bachelor Universitaire de Technologie  
 CPGE : Classes Préparatoires aux Grandes Écoles  
 DCG : Diplôme de comptabilité et de gestion  
 DE : Diplôme d'État  
 DEUST : Diplôme d'Études Universitaires  
 Scientifiques et Techniques  
 DN MADE : Diplôme National des Métiers d'Art et  
 du Design  
 DUT : Diplôme Universitaire de Technologie



**IL EXISTE  
 DES PASSERELLES  
 ENTRE CES FILIÈRES.**

## GRANDES ÉCOLES

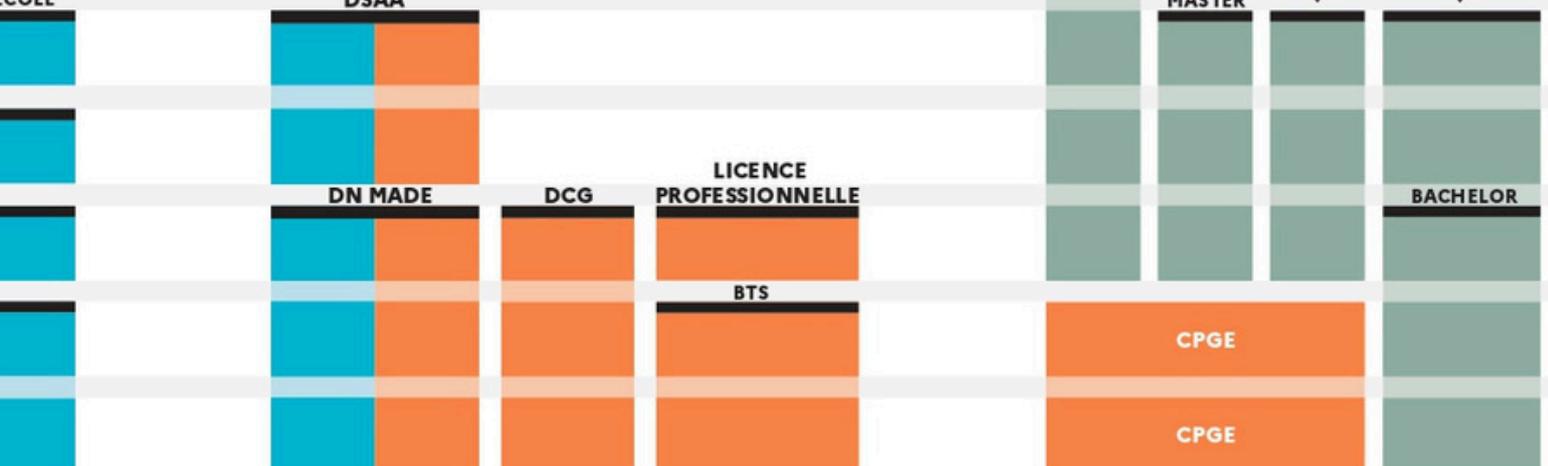
Les écoles d'ingénieurs ou de commerce, les ENS, les IEP et les écoles d'art publiques délivrent des diplômes de niveau bac + 3 et bac + 5.

## LYCÉE

Le lycée dispense des formations de niveau bac + 2 ou bac + 3, voire bac + 5.

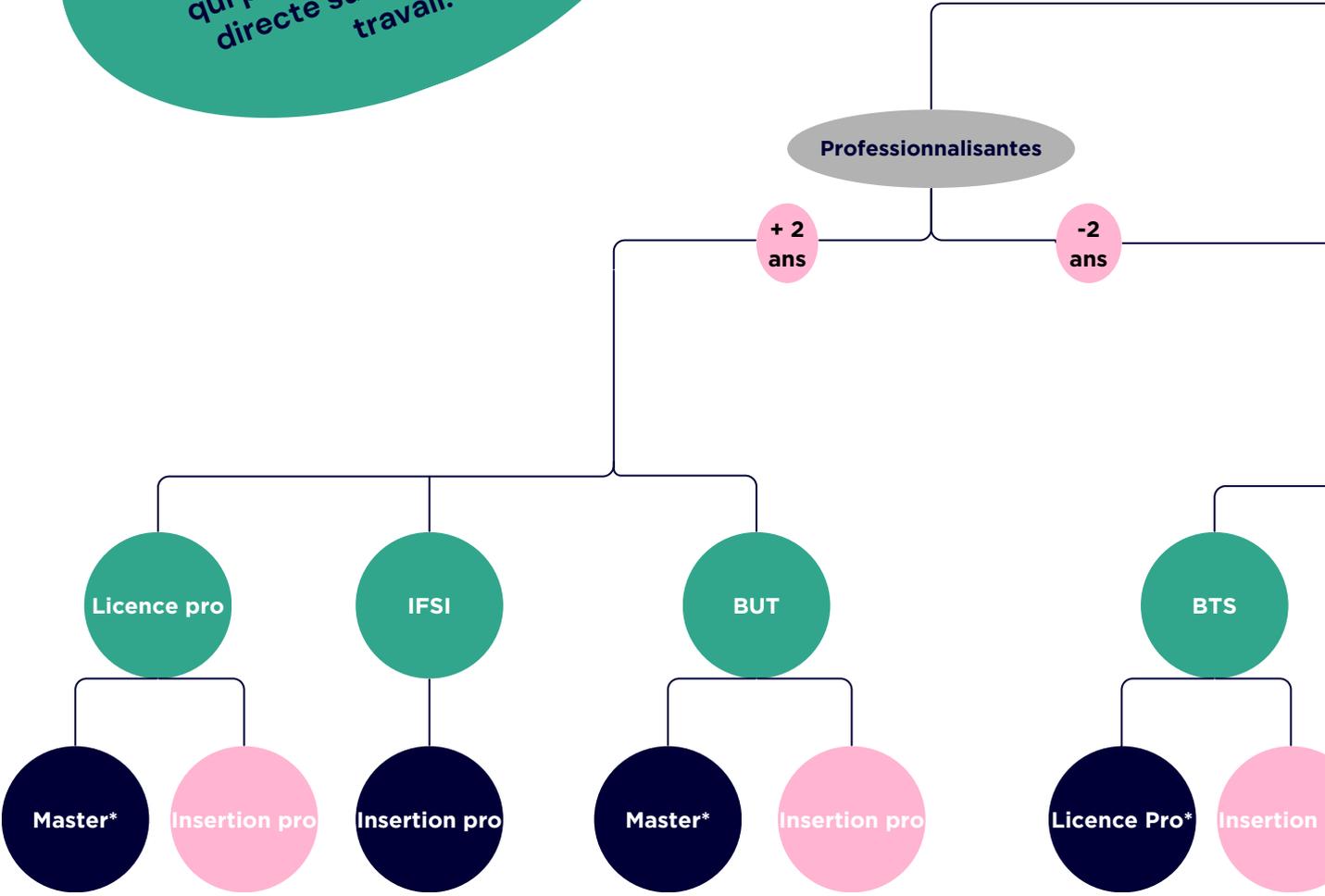
ment  
 aines :  
 industrie,  
 transport,  
 médical...

PLÔME  
 ÉCOLE



# 2. Arbre décisionnel

Bon à savoir : les études professionnalisantes sont le plus souvent reliées à des alternances et ou des stages qui permettent une entrée directe sur le marché du travail.



IFSI: Institut de formation en soins infirmiers  
 BUT: Brevet Universitaire Technique  
 DEUST: Diplôme d'état universitaire scientifique et technique  
 CPGE: Classe préparatoire aux grandes écoles

\*parcours possible mais pas automatique

Je veux faire des études !

Lors de ces parcours, les étudiants doivent dans la plupart des cas poursuivre des études en master ou en école

Tu peux aussi envisager d'étudier à distance via les universités, le CNED, ou le CNAM par exemple (liste non-exhaustive)

Non-Professionnalisantes

+2 ans

- 2ans

DEUST

Licence

Prépa / CPGE

Licence Pro\*

Insertion pro

Ecole

Master

Concours pour école

Après concours, école

3e année de licence

# 3. Aller à un Salon



## Comprendre

- assiste à des conférences
- confronte tes représentation à la réalité
- vérifie tes informations



## S'informer

- démarches administratives
- professionnels de l'orientation
- chiffres clés
- dispositifs locaux
- aides financières



## Rencontrer

- des enseignants, des étudiants, des professionnels
- crée des contacts



## Se questionner

- qu'as-tu découvert ?
- où en est mon projet d'études?
- que me manque t-il comme informations?
- dois-je prévoir un plan B ?



## Explorer

- découvre des métiers
- ne te mets pas de frein
- découvre les matières étudiées

# 4. Comment s'y préparer ?

13

La préparation avant, pendant et après un salon est LA clé pour en tirer le meilleur parti. Avant, cible tes objectifs et planifie tes visites. Pendant, prend des notes et interagis judicieusement. Après, réfléchis à découvertes, consolide tes acquis et continue la recherche.

	Avant	Pendant	Après
Analyser les secteurs d'activité, les métiers	✓		
Préparer des questions à poser aux professionnels, aux étudiants tuteurs, aux enseignants	✓		
Consulter le plan et choisir les stands à visiter	✓	✓	
Réfléchir sur ses aspirations futures	✓		✓
Faire le bilan des connaissances	✓		✓
S'informer en ligne, dans des livres, des brochures	✓	✓	✓
Rencontrer un psychologue de l'Éducation nationale	✓	✓	✓
Prendre des notes		✓	

# Les RDV de l'Orientation

Utilise ce calendrier pour organiser et planifier tes démarches d'orientation : salons, forums, journées d'immersion, rendez-vous avec des psychologues de l'éducation nationale, etc.

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février
1 .....	1 .....	1 .....	1 .....	1 .....	1 .....
2 .....	2 .....	2 .....	2 .....	2 .....	2 .....
3 .....	3 .....	3 .....	3 .....	3 .....	3 .....
4 .....	4 .....	4 .....	4 .....	4 .....	4 .....
5 .....	5 .....	5 .....	5 .....	5 .....	5 .....
6 .....	6 .....	6 .....	6 .....	6 .....	6 .....
7 .....	7 .....	7 .....	7 .....	7 .....	7 .....
8 .....	8 .....	8 .....	8 .....	8 .....	8 .....
9 .....	9 .....	9 .....	9 .....	9 .....	9 .....
10 .....	10 .....	10 .....	10 .....	10 .....	10 .....
11 .....	11 .....	11 .....	11 .....	11 .....	11 .....
12 .....	12 .....	12 .....	12 .....	12 .....	12 .....
13 .....	13 .....	13 .....	13 .....	13 .....	13 .....
14 .....	14 .....	14 .....	14 .....	14 .....	14 .....
15 .....	15 .....	15 .....	15 .....	15 .....	15 .....
16 .....	16 .....	16 .....	16 .....	16 .....	16 .....
17 .....	17 .....	17 .....	17 .....	17 .....	17 .....
18 .....	18 .....	18 .....	18 .....	18 .....	18 .....
19 .....	19 .....	19 .....	19 .....	19 .....	19 .....
20 .....	20 .....	20 .....	20 .....	20 .....	20 .....
21 .....	21 .....	21 .....	21 .....	21 .....	21 .....
22 .....	22 .....	22 .....	22 .....	22 .....	22 .....
23 .....	23 .....	23 .....	23 .....	23 .....	23 .....
24 .....	24 .....	24 .....	24 .....	24 .....	24 .....
25 .....	25 .....	25 .....	25 .....	25 .....	25 .....
26 .....	26 .....	26 .....	26 .....	26 .....	26 .....
27 .....	27 .....	27 .....	27 .....	27 .....	27 .....
28 .....	28 .....	28 .....	28 .....	28 .....	28 .....
29 .....	29 .....	29 .....	29 .....	29 .....	29 .....
30 .....	30 .....	30 .....	30 .....	30 .....	30 .....
31 .....	31 .....	31 .....	31 .....	31 .....	31 .....

Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1 .....	1 .....	1 .....	1 .....	1 .....	1 .....
2 .....	2 .....	2 .....	2 .....	2 .....	2 .....
3 .....	3 .....	3 .....	3 .....	3 .....	3 .....
4 .....	4 .....	4 .....	4 .....	4 .....	4 .....
5 .....	5 .....	5 .....	5 .....	5 .....	5 .....
6 .....	6 .....	6 .....	6 .....	6 .....	6 .....
7 .....	7 .....	7 .....	7 .....	7 .....	7 .....
8 .....	8 .....	8 .....	8 .....	8 .....	8 .....
9 .....	9 .....	9 .....	9 .....	9 .....	9 .....
10 .....	10 .....	10 .....	10 .....	10 .....	10 .....
11 .....	11 .....	11 .....	11 .....	11 .....	11 .....
12 .....	12 .....	12 .....	12 .....	12 .....	12 .....
13 .....	13 .....	13 .....	13 .....	13 .....	13 .....
14 .....	14 .....	14 .....	14 .....	14 .....	14 .....
15 .....	15 .....	15 .....	15 .....	15 .....	15 .....
16 .....	16 .....	16 .....	16 .....	16 .....	16 .....
17 .....	17 .....	17 .....	17 .....	17 .....	17 .....
18 .....	18 .....	18 .....	18 .....	18 .....	18 .....
19 .....	19 .....	19 .....	19 .....	19 .....	19 .....
20 .....	20 .....	20 .....	20 .....	20 .....	20 .....
21 .....	21 .....	21 .....	21 .....	21 .....	21 .....
22 .....	22 .....	22 .....	22 .....	22 .....	22 .....
23 .....	23 .....	23 .....	23 .....	23 .....	23 .....
24 .....	24 .....	24 .....	24 .....	24 .....	24 .....
25 .....	25 .....	25 .....	25 .....	25 .....	25 .....
26 .....	26 .....	26 .....	26 .....	26 .....	26 .....
27 .....	27 .....	27 .....	27 .....	27 .....	27 .....
28 .....	28 .....	28 .....	28 .....	28 .....	28 .....
29 .....	29 .....	29 .....	29 .....	29 .....	29 .....
30 .....	30 .....	30 .....	30 .....	30 .....	30 .....
31 .....	31 .....	31 .....	31 .....	31 .....	31 .....

# III. Étude de Cas

15

Pour bien choisir ton orientation après le bac, il est essentiel de savoir chercher, trier et utiliser les informations disponibles. Voici une étude de cas pour illustrer ce processus.

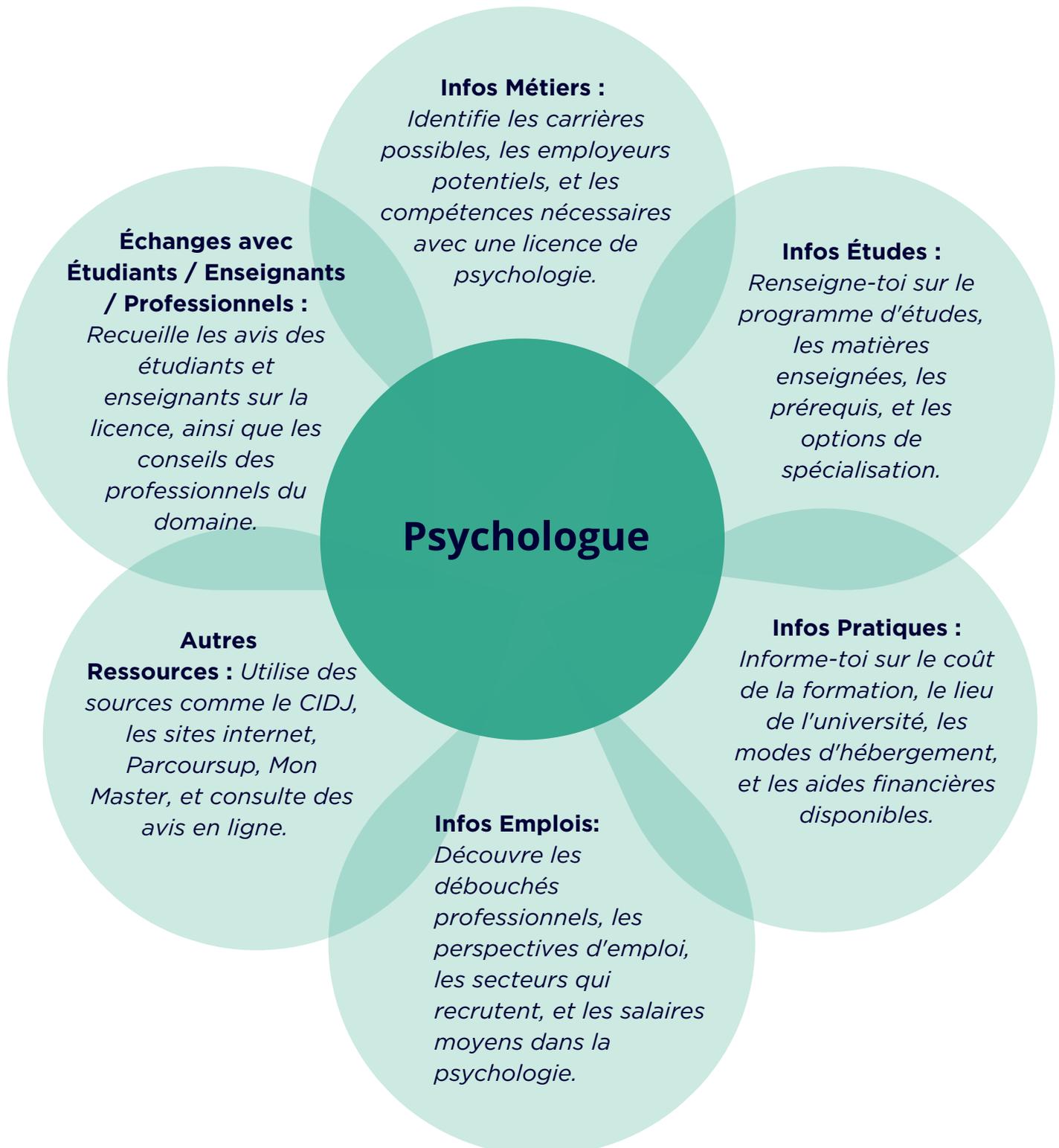


Aide Lucie, une lycéenne en première passionnée par l'idée d'aider les autres. Lors d'un salon d'orientation, elle a découvert la licence de psychologie. La brochure de l'université l'attire particulièrement avec ses détails sur le programme d'études, les attentes envers les étudiants, et les perspectives de carrière. Elle est très motivée et décide d'en savoir davantage.

Elle a la chance de discuter avec un enseignant de cette licence, qui lui confirme qu'elle a le profil idéal pour ce domaine. Cela la booste encore plus. Cependant, lors de sa conversation avec un étudiant actuel, elle entend un son de cloche différent. Il lui partage que les professeurs ne sont pas toujours disponibles pour aider, que trouver des stages pertinents peut être compliqué, et qu'il y a de la compétition pour entrer en master.

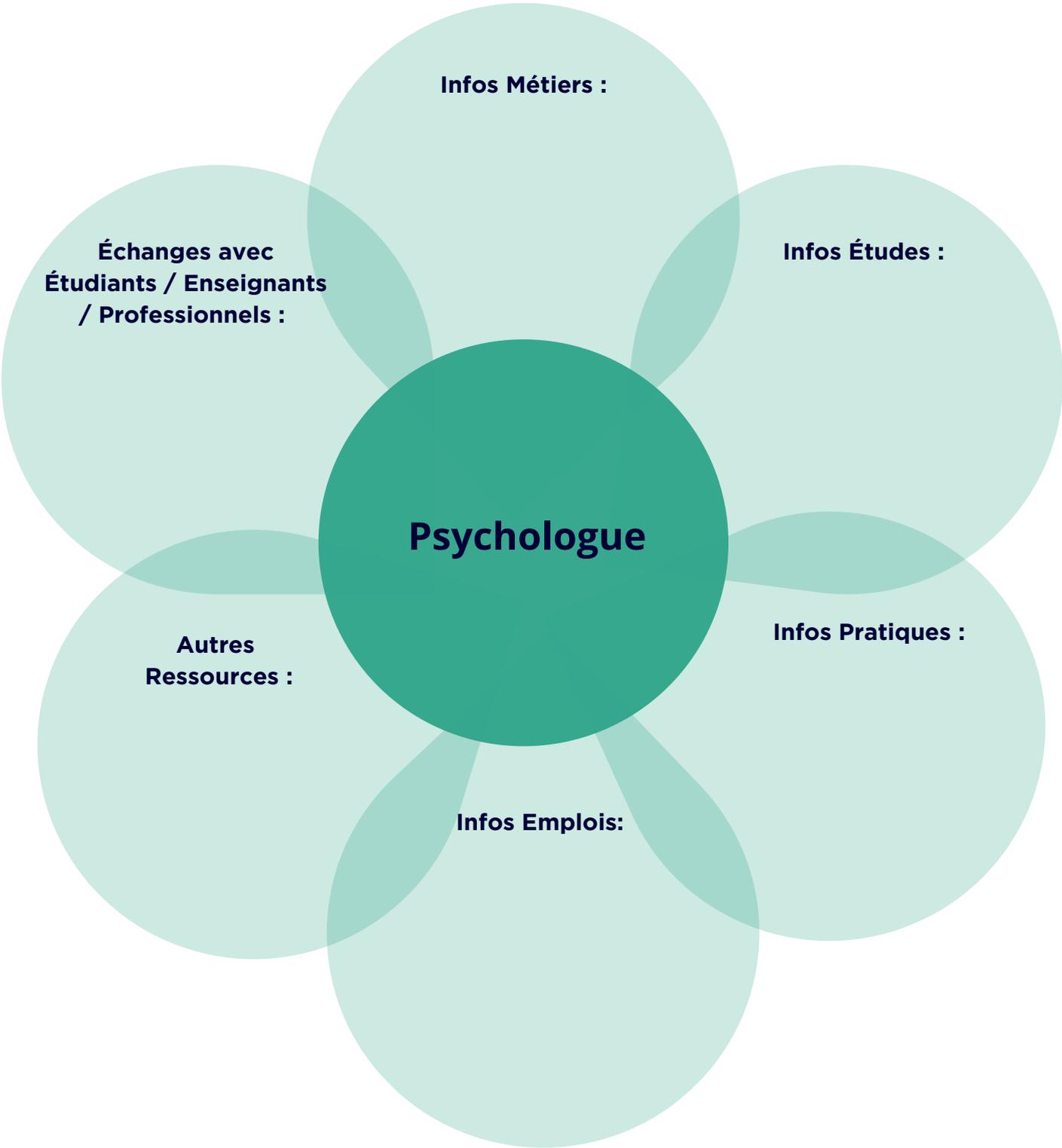
Maintenant, face à ces avis contradictoires, elle se sent un peu perdue et ne sait pas trop quoi penser.

Afin de l'aider dans ses recherches, nous allons utiliser la "marguerite de recherche" pour explorer ensemble les différentes facettes des études en psychologie et découvrir ce qui l'attend dans ce domaine passionnant !



# A Toi de Jouer

Rempli cette marguerite pour aider Lucie avec les informations que tu auras trouvé.



**Maintenant que tu as exploré l'étude de cas de Lucie et utilisé la méthode de la marguerite pour collecter des informations sur la licence de psychologie, réfléchis à ces points :**

**Récapitulation des Informations :** *Repasse en revue ce que tu as découvert sur la licence de psychologie en utilisant la marguerite. Qu'as-tu appris sur le programme, les conditions d'études et les perspectives professionnelles ?*

.....  
.....  
.....  
.....

**Évaluation des Options :** *En tenant compte des informations recueillies, quelles sont ses options pour l'année prochaine ? Poursuivre cette licence, envisager une autre filière, ou prendre une année de césure ?*

.....  
.....  
.....  
.....

**Plan d'action :** *Quels sont les prochains pas à entreprendre pour affiner la décision ? Par exemple, contacter d'autres étudiants, visiter d'autres salons d'orientation, ou consulter des ressources supplémentaires.*

.....  
.....  
.....  
.....

**Réflexion Personnelle :** *Comment cette activité t'a-t-elle aidé à mieux comprendre le processus de recherche d'information et à prendre une décision pour ton orientation future ?*

.....  
.....  
.....  
.....

# IV. J'ai besoin de Temps

19

Pas de panique, si tu ne sais pas encore quoi choisir, il existe plusieurs alternatives intéressantes :



**Je me lance dans le monde du travail :**  
Je développe mes compétences, confirme mon projet professionnel ou découvre de nouveaux environnements.



**J'explore de nouvelles opportunités :**  
Service civique, volontariat, association, stages, expériences à l'étranger...



**Je vise d'autres formations pour acquérir de nouvelles compétences :**  
Diplômes universitaires, formations en ligne, MOOC...



**Je prends du recul et je réfléchis :**  
Je pense à mon avenir, je voyage et j'élargis mes horizons.

Profite de ton année pour affiner ton projet d'orientation, découvrir de nouveaux domaines, et élargir ton réseau professionnel. Participe aux événements d'orientation, reste curieux, et utilise les réseaux sociaux pour te tenir informé.  
Planifie bien ton temps et sois persévérant pour maximiser cette période.

Une année de césure te permet de faire une pause entre deux années d'études pour voyager, travailler, faire du bénévolat ou explorer des domaines d'intérêt. C'est l'occasion de revenir avec de nouvelles expériences et perspectives pour ton parcours académique.

Ce guide est là pour t'accompagner dans l'exploration de tes options après le bac et t'aider à prendre des décisions pour ton avenir. Nous découvrirons ensemble les filières d'études post-bac, apprendrons à trier les informations sur les orientations possibles, te préparerons à visiter des salons d'orientation, et t'aiderons à choisir entre poursuivre tes études ou prendre du temps pour d'autres expériences.

**Dans la même collection, retrouvez aussi :**



**à vous  
le sup'**



**Informations, conseils et accompagnement, orientation et réorientation.  
Entretiens personnalisés.**

**Relais Orientation – Moulins/Lille – +33 (0)3 20 90 75 43 – RDC bât. C – 1  
place Déliot 59000 Lille**

**Relasi Orientation – Pont-de-Bois – +33 (0)3 20 41 62 46 – Maison de  
l'étudiant, niv. forum – rue du Barreau 59653 Villeneuve d'Ascq**

**Relais orientation SUAIO – Cité scientifique – +33 (0)3 62 26 86 93 – Bât.  
SUP – av. Carl Gauss 59650 Villeneuve-d'Ascq**

**Lundi, mardi : 13h30-17h / mercredi, jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h /  
vendredi : 9h-12h30**

**Par mail : [orientation@univ-lille.fr](mailto:orientation@univ-lille.fr)**